

✓ काय करावे, ✗ काय करू नये लेसिक सर्जरीनंतर नंतर



हे करा



पुरेसा आराम करा,
शक्यतो अंधाच्या खोलीत



दिलेली औषधे
वेळेवर घ्या



उपचार केलेल्या दिवशी आपले डोळे हळूहळू
आणि वारंवार झाका व उघडा



डोळे पुसण्याआधी
आपले हात स्वच्छ धुवा



उपचार केल्यानंतर तीसऱ्या दिवशी
तुम्ही काँप्युटरवर काम करू शकता किंवा
तुमचा ऑप्टेलमोलॉजीस्ट सूचवेल तेव्हा
काम करू शकता



बाहेर जाताना सनग्लास लावा आणि
दोन आठवडे झोपताना आय शिल्ड घाला



आरोग्यदायक आणि
पोषक आहार घ्या

हे करू नका



शस्त्रक्रिया केल्यानंतर किमान
एक आठवडा गाडी चालवू नका



आपले डोळे धू, धूळ
आणि प्रदूषणापासून वाचवा



शस्त्रक्रिया केल्यानंतर कमीत कमी
एक आठवड्यापर्यंत व्यायाम करू नका
आणि वजन उचलू नका



शस्त्रक्रिया केल्यावर काही दिवस
डोळ्यांवर मेकअप करू नका
किंवा केस धुवू नका



शस्त्रक्रिया केल्यावर
एक महिन्यापर्यंत डोळ्यांवर पाणी
मारू नका किंवा पोहू नका



मळलेल्या हाताने डोळे चोळू नका
किंवा त्यांना स्पर्श करू नका